

Gołębiewscy Catering



+

	Śniadanie	Drugie śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Alergeny
22.04.2024 poniedziałek	Kanapki z pastą twarogową i wędliną 200g Plater warzyw (ogórek świeży, pomidor, sałata lodowa) 310 kcal	Kisiel z jabłkami prażonymi 140g, 180 kcal	Zupa krupnik 250 ml, 180 kcal	Pilaw drobiowy 100g Ryż gotowany 200g Surówka z białej kapusty 80g 380 kcal Woda 200 ml	1,3,7,9,10
23.04.2024 wtorek	Kanapki z żółtym serem, szynka konserwowa 200g Plater warzyw (papryka, pomidor, rucolla) 310 kcal	Parówki z ketchupem 2 szt/os	Barszcz zabieleny z makaronem 250 ml, 200 kcal	Bitki wieprzowe w sosie własnym 70g Ziemniaki puree 180g Surówka z wiosenna 80g, 420 kcal Woda 200 ml	1,3,7,9
24.04.2024 Środa	Kanapki z pasztetem, serkiem wiejskim Plater warzyw (kiszony ogórek, rzodkiewka, sałata masłowa) 320 kcal	Ptasie mleczko 160g, 220 kcal	Zupa gyrosowa 250 ml, 180 kcal	Makaron włoski z twarogiem i jogurtem naturalnym 300g 470 kcal Woda 200 ml	1,3,7,9
25.04.2024 czwartek	Kanapki z wędliną z indyka i serkiem ziołowym 200g Plater warzyw (ogórek świeży, sałata karbowana) 340 kcal	Jajka faszerowane 2 połówki/os	Zupa z fasolki szparagowej 250 ml, 190 kcal	Kotlet moskiewski z serem 70g Kasza pęczak 180g Surówka z marchewki 80g 390 kcal Woda 200 ml	1,3,7,9
26.04.2024 piątek	Kanapki z pastą jajeczną ze szczypiorkiem, serkiem topionym 200g Plater warzyw (pomidor, sałata roszponka) 320 kcal	Jabłko Herbatniki 140g, 100 kcal	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml, 210 kcal	Pulpety rybne w sosie koperkowym 70g Ziemniaki puree 180g Surówka z kiszonej kapusty 80g, 410 kcal Woda 200 ml	1,3,4,7,9

Gołębiewscy Catering



	Śniadanie	Drugie śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Alergeny
29.04.2024 poniedziałek	Kanapki z wędliną i serem wiejskim ze szczypiorkiem 200g Plater warzyw (pomidor, rzodkiewka i rukola) 320 kcal	Jogurty z musli i musem brzoskwiniowym 160g, 200 kcal	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml, 190 kcal	Rolada ze schabu w sosie pieczeniowym 80g Kasza pęczak 180g, Fasolka szparagowa z bułką tartą 80g 390 kcal Woda 200ml	1,3,7,9,10
30.04.2024 wtorek	Kanapki z pastą z szynki, żółtym serem 200g Plater warzyw (papryka, ogórek świeży, roszonka) 340 kcal	Babeczki czekoladowe 160g, 100 kcal	Zupa ogórkowa z warzywami 250 ml, 200 kcal	Nuggetsy w płatkach kukurydzianych 80g Ziemniaki puree 180g Surówka coleslaw 80g 380 kcal Woda 200ml	1,3,7,9
01.05.2024 środa	DZIEŃ WOLNY				
02.05.2024 czwartek	DZIEŃ WOLNY				
03.05.2024 piątek	DZIEŃ WOLNY				