

# Gołębiewscy Catering



+

	<b>Śniadanie</b>	<b>Drugie śniadanie</b>	<b>Zupa</b>	<b>Obiad II danie</b>	<b>Alergeny</b>
<b>06.05.2024 poniedziałek</b>	Kanapki z wędliną i żółtym serem 200g Plater warzyw (ogórek świeży, pomidor, roszponka) 310 kcal	Sernik na zimno 140g, 180 kcal	Zupa koperkowa z kluseczkami 250 ml, 180 kcal	Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym 100g Ryż gotowany 200g Surówka z białej kapusty 80g 380 kcal Woda 200 ml	1,3,7,9
<b>07.05.2024 wtorek</b>	Kanapki z pastą jajeczną, pasztetem domowym 200g Parówki z ketchupem Plater warzyw (ogórek kiszony, pomidor, rucolla) 410 kcal	Parówki z ketchupem 2 szt/os	Zupa kalafiorowa z warzywami 250 ml, 200 kcal	Kotlet devolay z serem 70g Ziemniaki puree 180g Surówka z marchewki 80g, 420 kcal Woda 200 ml	1,3,7,9
<b>08.05.2024 Środa</b>	Kanapki z serkiem ziołowym i wędliną z indyka Plater warzyw (papryka, rzodkiewka, sałata masłowa) 320 kcal	Banan Biszkopty 160g, 220 kcal	Zupa żurek z białą kiełbasą 250 ml, 180 kcal	Makaron włoski z sosem bolońskim i tartym serem 300g 470 kcal Woda 200 ml	1,3,7,9
<b>09.05.2024 czwartek</b>	Kanapki z wędliną z indyka i serkiem ziołowym 200g Plater warzyw (ogórek świeży, sałata karbowana) Płatki czekoladowe na mleku 200 ml 440 kcal	Płatki czekoladowe na mleku 200	Zupa barszcz ukraiński 250 ml, 190 kcal	Pilaw drobiowy z warzywami i rodzynkami 70g Kasza pęczak 180g Surówka wiosenna 80g 390 kcal Woda 200 ml	1,3,7,9,10
<b>10.05.2024 piątek</b>	Kanapki z pastą z szynki ze szczypiorkiem, serkiem topionym 200g Plater warzyw (pomidor, sałata roszponka) 320 kcal	Deserek oreo 140g, 100 kcal	Zupa brokułowa z warzywami 250 ml, 210 kcal	Paluszki rybne 70g Ziemniaki puree 180g Surówka z kiszanej kapusty 80g, 410 kcal Woda 200 ml	1,3,4,7,9

# Gołębiewscy Catering



	Śniadanie	Drugie śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Alergeny
<b>13.05.2024</b> <b>poniedziałek</b>	Kanapki z wędliną i serkiem wiejskim ze szczypiorkiem 200g Plater warzyw (pomidor, szczypiorek i rukola) 320 kcal	Jabłko Wafle ryżowe 160g, 200 kcal	Zupa z fasolki szparagowej 250 ml, 190 kcal	Potrawka z kurczaka 80g Ryż biały gotowany 180g, Marchewka z groszkiem na ciepło 80g 390 kcal Woda 200ml	1,3,7,9
<b>14.05.2024</b> <b>wtorek</b>	DZIEŃ WOLNY				
<b>15.05.2024</b> <b>środa</b>	DZIEŃ WOLNY				
<b>16.05.2024</b> <b>czwartek</b>	DZIEŃ WOLNY				
<b>17.05.2024</b> <b>piątek</b>	Kanapki z pastą z makreli i serkiem topionym 200g Plater warzyw (ogórek kiszony, pomidor, sałata karbowana) 320 kcal	Kisiel z jogurtem naturalnym 160g, 180 kcal	Zupa kapuśniak z warzywami 250 ml, 200 kcal	Makarony z sosem śmietanowo-szpinakowym, tartym serem i pomidorami 300g, 330 kcal	1,3,4,7,9