

Realizacja programów polityki zdrowotnej na terenie miasta Torunia w 2024 r.

Zgodnie z rozstrzygniętymi przez Prezydenta Miasta Torunia otwartymi konkursami ofert, w 2024 roku realizowane będą następujące programy polityki zdrowotnej skierowane do mieszkańców Torunia:

Program polityki zdrowotnej wczesnego wykrywania wad wzroku u dzieci w wieku 5 lat zamieszkałych na terenie Miasta Torunia pn. „Toruń ma oko na dzieciaki”	
Realizator programu	Cogito Sebastian Łażniak, ul. Karłowicza 4, 62-800 Kalisz.
Miejsce realizacji programu	OLK MED., ul. Plac 18 stycznia 4, 87-100 Toruń INREMED, ul. Bawarczyków 9/82, 87-100 Toruń
Cel programu	Zwiększenie dostępu do porad lekarskich i badań specjalistycznych wśród dzieci pięcioletnich przed rozpoczęciem nauki w szkole.
Populacja docelowa	<p>1. <u>Beneficjenci:</u></p> <ul style="list-style-type: none">– 1000 dzieci urodzonych w 2019 roku, wśród których zostaną przeprowadzone świadczenia zdrowotne,– 1000 rodziców/opiekunów prawnych ww. dzieci, wśród których zostanie przeprowadzona edukacja bezpośrednia dot. wad wzroku, higieny oczu i dbałości o wzrok oraz profilaktyki chorób oczu. <p>2. <u>Zasady kwalifikacji do Programu:</u></p> <ul style="list-style-type: none">– dzieci, u których, do czasu udziału w Programie, nie została wykryta wada wzroku,– dzieci mieszkają na terenie Torunia,– rodzice/opiekunowie prawni wyrazili pisemną zgodę na udział w nim dziecka. <p>Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc o udziale w Programie decydować będzie kolejność zgłoszeń.</p>
Zakres działań	<p>W ramach programu każde dziecko będzie mogło skorzystać z konsultacji okulistycznej oraz niżej wymienionych badań diagnostycznych:</p> <ul style="list-style-type: none">– badanie ostrości wzroku do dali (tablice podświetlane optotypów) i bliży (tablice Snellena),– badania ruchomości gałek ocznych (kontrola ustawienia oczu - potwierdzenie lub wykluczenie obecności zez),– badania dna oka oraz refrakcji (w celu wykrycia ewentualnych schorzeń oczu),– badania wady refrakcji refraktometrem po porażeniu akomodacji w celu wykrycia ewentualnej wady wzroku. <p>W ramach programu prowadzone będą również wykłady informacyjno-edukacyjne w tematyce wad wzroku, higieny oczu i dbałości o wzrok oraz profilaktyki chorób oczu. Uczestnik zakończy udział w programie po badaniu diagnostycznym oraz wydaniu diagnozy dot. narządu wzroku. W przypadku wystąpienia wady wzroku rodzic zostanie poinformowany o możliwości dalszego leczenia finansowanego przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Ponadto realizator przeprowadzi wśród uczestników programu ankiety wstępne oraz końcowe.</p>
Infolinia	tel. 800 808 006 infolinia czynna od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-16:00
Koszt realizacji programu	Całkowity koszt realizacji Programu wynosi 160 000,00 zł, z czego kwota w wysokości 64 000,00 zł zostanie pokryta ze środków pozyskanych z NFZ, a 96 000,00 zł zostanie pokryte ze środków GMT.

**Program profilaktyki próchnicy i urazów zębów mlecznych i stałych skierowany do dzieci i młodzieży, ich rodziców i opiekunów oraz pracowników oświaty
pt. „Toruń olśniewa uśmiechem”**

Realizator programu	ARTMEDICA SP Z O.O. ul. Szosa Chełmińska 166, 87-100 Toruń
Miejsce realizacji programu	ARTMEDICA SP Z O.O. ul. Szosa Chełmińska 166, 87-100 Toruń oraz Szkoły Podstawowe prowadzone przez Gminę Miasta Toruń
Cel programu	Poprawa stanu zdrowia jamy ustnej, zwiększenie świadomości prozdrowotnej dotyczącej nawyków higienicznych i żywieniowych dzieci i młodzieży uczęszczających do szkół podstawowych i liceów (grupy wiekowe 11, do 14 r.ż. i 17 lat) na terenie Gminy Miasta Toruń oraz nabycie umiejętności udzielania I pomocy w przypadku urazów zębów mlecznych i stałych wśród dzieci, rodziców, opiekunów, nauczycieli i pielęgniarek szkolnych.
Populacja docelowa	<p>1. <u>Beneficjenci:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – 1100 dzieci i młodzieży w wieku od 11 do 14 r.ż. i 17 letnie, uczęszczające do szkół podstawowych i liceów, wśród których zostaną przeprowadzone świadczenia zdrowotne, – Rodzice/opiekunowie prawni, pracownicy oświaty, pielęgniarki szkolne, wśród których zostaną przeprowadzone warsztaty oraz wykłady edukacyjne. <p>2. <u>Zasady kwalifikacji do Programu:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – Dzieci i młodzież w wieku 11 do 14 r.ż. i 17- latkowie uczący się w toruńskich szkołach, – dzieci i młodzież są mieszkańcami Torunia, – dzieci i młodzież nie miały wykonanego zabiegu lakowania zębów szóstych przed ukończeniem 7 roku życia w ramach NFZ, – dzieci i młodzież nie posiadają ubytków próchnicowych w zębach pierwszych trzonowych oraz zębach przedtrzonowych i kwalifikują się do założenia wypełnienia na jednej wizycie, – rodzice/opiekunowie prawni wyrazili pisemną zgodę na udział dziecka w programie. <p>Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc o udziale w Programie decydować będzie kolejność zgłoszeń.</p>
Zakres działań	<p>W ramach realizacji programu polityki zdrowotnej świadczeniodawca wykona na rzecz dzieci i młodzieży w wieku 11 do 14 r. ż i 17 lat 4 130 świadczenia zdrowotne, w tym:</p> <ul style="list-style-type: none"> – kontrolne badanie lekarskie (1 raz względem dziecka), ocena poziomu higieny, stanu przyzębia i zgryzu -1100 świadczeń, – usunięcie złogów nazębnych z ½ łuku zębowego- wśród dzieci, u których świadczenie nie było wykonane w bieżącym roku- 280 świadczeń, – całkowite opracowanie i odbudowa ubytku zęba na 1 powierzchni, 2 powierzchniach, całkowite opracowanie i odbudowa rozległego ubytku na 2 lub 3 powierzchniach – 450 świadczeń, – zabezpieczenie profilaktyczne bruzd lakiem szczelinowym –zabezpieczenie bruzd drugich trzonowców stałych u dzieci do ukończenia 14 r.ż. - 2 300 świadczeń, – wykłady edukacyjne w tematyce choroby próchnicowej, prawidłowych nawyków żywieniowych oraz informacyjnej związanej z dostępem do świadczeń w ramach NFZ – 4 wykłady, – zajęcia warsztatowe dla dzieci i młodzieży dotyczące zasad utrzymania prawidłowej higieny jamy ustnej oraz stosowania profilaktyki fluorkowej, wpływu diety na stan jamy ustnej i próchnicy zębów – 4 zajęcia, – wykłady edukacyjne z zakresu postępowania w przypadku urazów jamy ustnej i zębów wraz z przeprowadzeniem ankiety - 2 wykłady.
Infolinia	tel. 519 630 782 infolinia czynna od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-18:00
Koszt realizacji programu	Całkowity koszt realizacji Programu wynosi 193 150,00 zł, z czego 77 260,00 zł zostanie pokryte ze środków pozyskanych z NFZ, a 115 890,00 zł zostanie pokryte ze środków GMT.

Program profilaktyki i leczenia wad postawy mieszkańców Torunia pt. „Postawa to podstawa” – moduł I i II	
Realizator programu	Centrum Medyczne Medicor S.C. M. Kasperczak - Zabrocka, P. Kordas ul. Olsztyńska 18b w Toruniu.
Miejsce realizacji programu	ul. Olsztyńska 18b w Toruniu; ul. Broniewskiego 19/1 w Toruniu; Modułu I – realizacja świadczeń na terenie szkół
Cel programu	Program profilaktyki i leczenia wad postawy mieszkańców Torunia pn. „Postawa to podstawa” skierowany jest do dzieci klas I-III z wadami postawy, ich rodziców i opiekunów oraz pracowników oświaty (moduł I), a także osób dorosłych (aktywnych zawodowo) cierpiących na schorzenia kręgosłupa (moduł II). Celami głównymi Programu są zmniejszenie występowania wad postawy u dzieci poprzez kształtowanie prawidłowej postawy ciała oraz wczesne wykrywanie, diagnozowanie i korygowanie wad postawy, a także wyrobienie u dzieci nawyku prawidłowej postawy ciała oraz zmniejszenie u dorosłych dolegliwości bólowych wraz z poprawą samopoczucia.
Populacja docelowa	<ol style="list-style-type: none"> <u>Beneficjenci:</u> <ul style="list-style-type: none"> – Moduł I świadczeniami obejmuje 1000 dzieci klas I-III szkół podstawowych, mieszkańców Torunia, – Moduł II świadczeniami obejmuje 120 mieszkańców Torunia, aktywnych zawodowo, cierpiących na schorzenia kręgosłupa (poświadczone przez lekarza POZ lub posiadających skierowanie na zabieg ujęty w programie), – Edukacją zostanie objętych ok. 1120 osób- ok. 1000 rodziców dzieci oraz 120 osób dorosłych biorących udział w Programie. <u>Zasady kwalifikacji do Programu – Moduł I:</u> <ul style="list-style-type: none"> – dzieci klas I-III szkół podstawowych uczący się w toruńskich szkołach, – dzieci i młodzież są mieszkańcami Torunia, – rodzice/opiekunowie prawni wyrazili pisemną zgodę na udział dziecka w programie. <u>Zasady kwalifikacji do Programu – Moduł II:</u> <ul style="list-style-type: none"> – dorośli są mieszkańcami Torunia, – uczestnik posiada oświadczenie, że jest aktywna/aktywny zawodowo, – uczestnik posiada zaświadczenie wydane przez lekarza POZ poświadczające schorzenie kręgosłupa lub skierowanie wydane przez lekarza POZ na dany zabieg. <p>Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc o udziale w Programie decydować będzie kolejność zgłoszeń.</p>
Zakres działań	<p>W ramach realizacji programu polityki zdrowotnej świadczeniodawca nw. świadczenia zdrowotne, w tym:</p> <ol style="list-style-type: none"> Moduł I - (świadczenia na rzecz uczniów klas I-III): <ol style="list-style-type: none"> badania przesiewowe względem jednego dziecka – 1000 badań, zajęcia korekcyjne grupowe – 100 zajęć, kinesiology taping – 100 świadczeń, badania kontrolne – 100 świadczeń <p>Zajęcia w formie grupowych ćwiczeń korekcyjnych dla uczniów prowadzone będą na terenie szkoły do której uczęszczają dzieci lub na terenie placówki, która jest realizatorem programu bądź w innym użyczonym do tego celu pomieszczeniu. Zajęcia w roku szkolnym odbywać się będą co najmniej 1 raz w tygodniu po 45 minut w grupach 10 – 12 osobowych (seria 10 spotkań). Zapewni to indywidualizację ćwiczeń i zwiększy ich efektywność. Rodzice zapraszani na zajęcia będą mogli obserwować sposób wykonywania poszczególnych ćwiczeń, dodatkowo będą mieli możliwość wspólnie z terapeutą prowadzić i kontrolować ćwiczenia swojego dziecka, ponadto rehabilitant prowadzący zajęcia omówi z rodzicami wyniki badań, uświadomi zagrożenia i konsekwencje rozpoznanych wad. Po zakończeniu całego cyklu zajęć dziecko zostanie poddane badaniu kontrolnemu. W uzasadnionych przypadkach rodzice dziecka otrzymają informację o konieczności poszerzonej diagnostyki w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia. Wśród dzieci korzystających z zajęć korekcyjnych zostanie przeprowadzona anonimowa ankieta wiedzy.</p> Moduł II (świadczenia na rzecz osób dorosłych): <ol style="list-style-type: none"> indywidualna porada rehabilitacyjna – 120 świadczeń, laseroterapia – 600 świadczeń,

	<ul style="list-style-type: none"> c. ultradźwięki – 600 świadczeń, d. lampa sollux – 600 świadczeń, e. elektroterapia – 550 świadczeń, f. ćwiczenia na odciążeniu – 500 świadczeń, g. metoda PNF – 350 świadczeń, h. masaż odcinkowy kręgosłupa – 500 świadczeń, i. masaż leczniczy kręgosłupa – 80 świadczeń, j. masaż całego ciała – 90 świadczeń, k. kinesiologia taping – 70 świadczeń, <p>W ramach modułu II każdy uczestnik skorzysta z indywidualnej porady rehabilitacyjnej, podczas której rehabilitant zdecyduje o zakresie i rodzaju świadczeń niezbędnych do poprawy sytuacji zdrowotnej. Dla każdego uczestnika przewiduje się wykonanie dwóch cykli świadczeń. Uczestnik otrzyma także wskazówki dotyczące dalszego postępowania by zminimalizować dolegliwości wynikające ze schorzenia.</p>
Infolinia	<p>tel. 505 292 250 lub 56 645 41 65 infolinia czynna od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-16:00</p>
Koszt realizacji programu	<p>Całkowity koszt realizacji Programu wynosi 197 850,00 zł, z czego 76 340,00 zł zostanie pokryte ze środków pozyskanych z NFZ, a 121 510,00 zł zostanie pokryte ze środków GMT.</p>

Sporządziła: Monika Ząbik – podinspektor Wydziału Zdrowia i Polityki Społecznej UMT