



0

	Śniadanie	Drugie śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Alergeny
15.07.2024 poniedziałek	Kanapki z wędliną i serem żółtym Plater warzyw (pomidor, rzodkiewka, sałata) 200g 300 kcal	Kisiel owocowy 160g, 220 kcal	Zupa jarzynowa 250ml, 210 kcal	Udka z kurczaka pieczone 80g Ziemniaki puree 200g Surówka z marchewki 80g 390 kcal	1,3,7,9
16.07.2024 wtorek	Kanapki z pastą z szynki ze szczypiorkiem i serkiem topionym 200g Plater warzyw (ogórek świeży, papryka, sałata) 410 kcal	Sernik na zimno z galaretką 160g, 250 kcal	Zupa brokułowa 250 ml, 220 kcal	Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 80g Kasza pęczak 200g Buraczki tarte 80g, 400 kcal	1,3,7,9
17.07.2024 Środa	Bułeczki z twarogiem i dżemem owocowym Kakao naturalne 200ml 350 kcal	Sok owocowy Ciasteczka owsiane 160g, 220 kcal	Zupa gulaszowa 250 ml, 250 kcal	Pierogi leniwe z cynamonem i jogurtem naturalnym 300g, 400 kcal	1,3,7,9
18.07.2024 czwartek	Kanapki z serkiem almette z warzywami i szynką 200g Plater warzyw (pomidor, ogórek, roszponka) 310 kcal	Parówki z ketchupem 2szt/os	Zupa kapuśniak 250 ml, 250 kcal	Filet panierowany z kurczaka 80g Ziemniaki puree z koperkiem 200g Mizeria z świeżego ogórka 80g, 430 kcal	1,3,7,9
19.07.2024 piątek	Kanapki z żółtym serem i pastą jajeczną 200g Plater warzyw (ogórek kiszony, sałata lodowa) 310 kcal	Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 160g, 230 kcal	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml, 220 kcal	Paluszki rybne 80 g Ziemniaki gotowane 200g Surówka z kiszonej kapusty 80g, 420 kcal	1,3,4,7,9

Gołębiewscy Catering



	Śniadanie	Drugie śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Alergeny
22.07.2024 poniedziałek	Kanapki z wędliną i pastą jajeczną 200g Plater warzyw (pomidor, rzodkiewka, sałata) 400 kcal	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml	Zupa kalafiorowa 250 ml, 210 kcal	Klopsiki wieprzowe w sosie koperkowym 80g Kasza pęczak 200g Buraczki 80g, 320 kcal	1,3,7,9,10
23.07.2024 wtorek	Kanapki z serem żółtym, wędliną z indyka 200g Plater warzyw (ogórek świeży, szczypiorek, roszponka) Jajecznica na maśle 400 kcal	Drożdżówka z śliwkami 160g, 220 kcal	Zupa krupnik 250 ml, 200 kcal	Nuggetsy z kurczaka w płatkach 80g Ziemniaki puree 200g Surówka colesław 80g, 330 kcal,	1,3,7,9,10
24.07.2024 środa	Bułki z masłem, pastą z szynki i żółtym serem 200g Plater warzyw (papryka, pomidor, sałata) 300 kcal	Deserek oreo 100g, 200 kcal	Zupa żurek z białą kiełbasą 250 ml, 230 kcal	Kluchy ziemniaczane z twarogiem i okrasą 300g, 350 kcal	1,3,7,9
25.07.2024 czwartek	Kanapki z żółtym serem oraz szynką konserwową 200g Plater warzyw (rzodkiewka, ogórek, sałata) 300 kcal	Parówki z ketchupem 2szt/os	Zupa owocowa z makaronem 250 ml, 240 kcal	Bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym 80g Ziemniaki puree z koperkiem 200g Mizeria ze świeżego ogórka 80g 340 kcal	1,3,7,9
26.07.2024 piątek	Kanapki z twarogiem wiejskim i pastą z makreli 200g Plater warzyw (ogórek kiszony, pomidor, roszponka) 300 kcal	Owoc banan Wafle ryżowe 100g, 200 kcal	Zupa z fasolki szparagowej 250 ml, 210 kcal	Pierogi z owocami i jogurtem naturalnym 300g 350 kcal	1,3,4,7,9