

Gołębiewscy Catering



	Śniadanie	II śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Alergeny
02.09.2024 poniedziałek	Salatka jarzynowa 100g Kanapki z masłem, wędliną i serkiem wiejskim ze szczypiorkiem Plater warzyw (pomidor, ogórek świeży, sałata lodowa) 300 kcal	Musli z jogurtem naturalnym i musem z owoców leśnych 160g 220 kcal	Zupa brokułowa 250ml, 210 kcal	Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym 80g Ryż gotowany 200g Surówka colesław 80g 390 kcal	1,3,7,9
03.09.2024 wtorek	Kluski lane na mleku 250 ml Kanapki z masłem, serkiem ziołowym i pastą z szynki Plater warzyw (ogórek kiszony, pomidor, sałata karbowana, kielki) 320 kcal	Domowy wypiek Ciasto piernik z konfiturą 160g, 250 kcal	Zupa rosół z makaronem 250 ml, 220 kcal	Kotlet de volaille z drobiu 80g Ziemniaki gotowane 200g Mizeria ze świeżego ogórka 80g 390 kcal	1,3,7,9,10
04.09.2024 środa	Owsianka na mleku z jabłkiem i cynamonem 250 ml Bułki z masłem i pastą z kurczaka 300 kcal	Owoc banan Chrupki kukurydziane 160g, 220 kcal	Zupa barszcz ukraiński 250 ml, 250 kcal	Kluchy ziemniaczane z twarogiem i okrasą 300g, 400 kcal	1,3,7,9
05.09.2024 czwartek	Jajecznica na maśle Kanapki z masłem, wędliną z indyka i twarogiem ze szczypiorkiem Plater warzyw (papryka, rzodkiewka, sałata masłowa) 320 kcal	Galaretka z owocami i serkiem homogenizowanym 160g, 230 kcal	Zupa koperkowa z kluseczkami 250 ml, 220 kcal	Pilaw drobiowy z warzywami i rodzynkami 80g Kasza pęczak 200g Surówka sałaty pekińskiej 80g, 400 kcal	1,3,7,8,9
06.09.2024 piątek	Kanapki z masłem, pastą z tuńczyka i żółtym serem Plater warzyw (ogórek kiszony, pomidor, roszponka) 310 kcal	Racuchy z otrębami i jabłkami 160g 200 kcal	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml, 220 kcal	Kotleciki warzywne 80g Ziemniaki puree 200g Surówka wiosenna 80g 420 kcal	1,3,4,7,9

Gołębiewscy Catering



	Śniadanie	II śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Alergeny
09.09.2024 poniedziałek	Kanapki z masłem, wędliną z indyka Plater warzyw (pomidor, ogórek świeży, sałata lodowa) Kaszka jaglana z bananami 250ml 320 kcal	Sernik na zimno z galaretką 160g 220 kcal	Zupa ogórkowa 250ml, 210 kcal	Kurczak w sosie słodko kwaśnym 80g Ryż gotowany 200g Surówka z białej kapusty 80g 390 kcal	1,3,7,9
10.09.2024 wtorek	Bułeczka z masłem, dżemem i twarogiem Kakao 250 ml 310 kcal	Owoc jabłko Biszkopty 150g, 190 kcal	Zupa marchewkowa z soczewicą 250 ml, 220 kcal	Gulasz wieprzowy w sosie pieczarkowym 80g Ziemniaki puree 200g Buraczki 80g 400 kcal	1,3,7,9
11.09.2024 środa	Kanapki z masłem, pastą z papryki i szynką konserwową Plater warzyw (rzodkiewka, szczypiorek, roszonek) Jajeczka faszerowane 2 połówki/os 310 kcal	Domowy wypiek Ciasto drożdżowe 160g, 250 kcal	Zupa z fasolki szparagowej 250 ml, 250 kcal	Makaron włoski z sosem bolońskim i tartym serem 300g 390 kcal	1,3,7,8,9
12.09.2024 czwartek	Wrapy z twarogiem, żółtym serem, papryką i sałatą 2szt/os Parówki z ketchupem 320 kcal	Budyń jaglany o smaku waniliowy 160g, 210 kcal	Zupa krupnik 250 ml, 220 kcal	Udko z kurczaka pieczone 80g Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Surówka z marchewki 80g 410 kcal	1,3,7,9,10
13.09.2024 piątek	Płatki kukurydziane na mleku 250 ml Kanapki z pastą jajeczną ze szczypiorkiem i serkiem ziołowym Plater warzyw (ogórek kiszony, pomidor, sałata masłowa) 310 kcal	Deserek chia z musem 160g, 230 kcal	Zupa owocowa z makaronem 250 ml, 220 kcal	Filet rybny smażony 80g Ziemniaki puree 200g Surówka z kiszanej kapusty 80g 420 kcal	1,3,4,7,9