

# Gołębiewscy Catering



	Śniadanie	II śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Alergeny
<b>09.12.2024</b> <b>poniedziałek</b>	Jajecznica na maśle Bułka z masłem i pastą z czerwonej papryki oraz żółtym serem 310 kcal	Budyń waniliowy 160g, 220 kcal	Zupa z czerwonej soczewicy 250ml, 210 kcal	Pilaw drobiowy z warzywami i rodzynkami 80g Ryż gotowany 200g Surówka z marchewki 80g 420 kcal, Woda 200 ml	1,3,7,8,9
<b>10.12.2024</b> <b>wtorek</b>	Kulki czekoladowe na mleku 200ml Kanapki z masłem, szynką sopocką i serkiem ziołowym Plater warzyw (sałata lodowa, pomidor, ogórek świeży) 320 kcal	Panna cotta z owocami 160g, 200 kcal	Zupa rosół z makaronem 250 ml, 220 kcal	Zrazy moskiewskie 80g Ziemniaki puree 200g Surówka z ogórka kiszzonego 80g 410 kcal, Woda 200 ml	1,3,7,9,10
<b>11.12.2024</b> <b>środa</b>	Kanapki z masłem, pasztetem domowym z ogórkiem kiszonym i żółtym serem 300 kcal	Banan Krucze ciasteczka 120g, 250 kcal	Zupa żurek z białą kiełbasą 250 ml, 250 kcal	Makaron włoski z twarogiem i sosem owocowym 250g 420 kcal Woda 200 ml	1,3,7,9
<b>12.12.2024</b> <b>czwartek</b>	Bułeczka hot dog-owa z kiełbaską i ketchupem 320 kcal	Mandarynka Wafle ryżowe 120g, 220 kcal	Zupa kalafiorowa 250 ml, 220 kcal	Panierowany filet z kurczaka 80g Ziemniaki gotowane 200g Marchewka z groszkiem 80g 430 kcal Woda 200 ml	1,3,7,8,9,10
<b>13.12.2024</b> <b>piątek</b>	Kanapki z masłem, z makrelówką z ogórkiem kiszonym i pastą jajeczną Plater warzyw (sałata karbowana, rzodkiewka, szczypiorek) 310 kcal	Owoc jabłko Chrupki kukurydziane 120g, 200 kcal	Zupa kapuśniak 250 ml, 220 kcal	Kluchy ziemniaczane z okrasą i twarogiem 250g 440 kcal Woda 200 ml	1,3,4,7,9

# Gołębiewscy Catering



	Śniadanie	II śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Alergeny
<b>16.12.2024</b> <b>poniedziałek</b>	Rogal z makiem z masłem i dżemem Kakao 200ml 300 kcal	Owoc mandarynka Ciasteczka maślane 160g, 220 kcal	Zupa z fasolki szparagowej 250ml, 210 kcal	Gulasz wieprzowy z warzywami 80g Kasza pęczak 200g Buraczki 80g 420 kcal Woda 200 ml	1,3,7,9
<b>17.12.2024</b> <b>wtorek</b>	Kanapki z masłem, pastą z twarożkiem i wędliną Plater (sałata lodowa, pomidor, świeży ogórek) 300 kcal	Bułeczki maślane 160g, 200 kcal	Zupa ogórkowa 250 ml, 210 kcal	Gołąbki oszustki w sosie bazyliowo-pomidorowym 80g Ziemniaki z wody 200g Surówka z marchewki 80g 450 kcal Woda 200 ml	1,3,7,9,10
<b>18.12.2024</b> <b>środa</b>	Bułki z masłem, wędliną i pasztetem domowym z ogórkiem kiszonym 310 kcal)	Banan Biszkopty 120g, 200 kcal	Zupa brokułowa 250 ml, 240 kcal	Makaron włoski z sosem bolońskim i tartym serem 250g 400 kcal Woda 200 ml	1,3,7,8,9
<b>19.12.2024</b> <b>czwartek</b>	Płatki kukurydziane na mleku 200 ml Kanapki z masłem, z twarożkiem i szynką konserwową Plater warzyw (sałata masłowa, papryka, ogórek świeży) 320 kcal	Smoothie bananowo truskawkowe 160 ml, 210 kcal	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml, 240 kcal	Eskalopki drobiowe w sosie własnym 80g Ziemniaki puree 200g Surówka colesław 80g 430 kcal Woda 200 ml	1,3,7,9,10
<b>20.12.2024</b> <b>piątek</b>	Jajko z majonezem Kanapki z masłem, wędliną i serkiem wiejskim ze szczypiorkiem 310 kcal	Galaretka z owocami 160g, 200 kcal	Zupa barszcz czerwony 250 ml, 210 kcal	Pulpeciki rybne w sosie koperkowym 80g Ziemniaki puree 200g Fasolka szparagowa z bułką tartą 80g 420 kcal Woda 200 ml	1,3,4,7,9