

# Gołębiewscy Catering



	Śniadanie	II śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Alergeny
<b>06.01.2025</b> <b>poniedziałek</b>	<b>DZIEŃ WOLNY</b>				
<b>07.01.2025</b> <b>wtorek</b>	Owsianka na mleku 200 ml Kanapki z masłem, wędliną i pastą jajeczną ze szczypiorkiem Plater warzyw (papryka, pomidor, sałata) 320 kcal	Owoc gruszka Chrupki kukurydziane 160g, 250 kcal	Zupa z czerwonej soczewicy 250 ml, 230 kcal	Gulasz wieprzowy z warzywami 80g Kasza pęczak 200g Surówka colesław z białej kapusty 80g 450 kcal Woda 200 ml	1,3,7,8,9
<b>08.01.2025</b> <b>środa</b>	Bułki z masłem, pasztetem domowym z ogórkiem kiszonym i serkiem wiejskim ze szczypiorkiem 300 kcal	Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 160g, 220 kcal	Zupa klopsikowa z warzywami 250 ml, 240 kcal	Knedle z owocami i sosem jogurtowym 250g 440 kcal Woda 200 ml	1,3,7,9
<b>09.01.2025</b> <b>czwartek</b>	Kanapki z masłem, wędliną z indyka i serkiem topionym Plater warzyw (ogórek kiszony, rzodkiewka, sałata masłowa) Jajeczka faszerowane 320 kcal	Deserek oreo 160g, 230 kcal	Krem brokułowa 250 ml, 210 kcal	Kotlet schabowy panierowany 80g Ziemniaki gotowane 200g Surówka wiosenna 80g 430 kcal Woda 200 ml	1,3,7,8,9
<b>10.01.2025</b> <b>piątek</b>	Kaszka manna 200 ml Kanapki z masłem, pastą z makreli i żółtym serem Plater warzyw (ogórek świeży, pomidor, roszonek) 310 kcal	Smoothie owocowe 160 ml, 200 kcal	Zupa barszcz ukraiński 250 ml, 210 kcal	Klopsiki rybno-warzywne w sosie koperkowym 80g Ziemniaki puree 200g Surówka z kiszonej kapusty 80g 420 kcal Woda 200ml	1,3,4,7,9

# Gołębiewscy Catering



	Śniadanie	II śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Alergeny
<b>13.01.2025</b> <b>poniedziałek</b>	Kanapki z masłem, wędliną i serkiem wiejskim Plater warzyw (pomidor, ogórek świeży, sałata lodowa) 320 kcal	Owoc mandarynka Wafle ryżowe 160g 220 kcal	Zupa marchewkowa z kluseczkami 250ml, 230 kcal	Rolada ze schabu w sosie własnym 80g Kasza pęczak 200g Buraczki tarte 80g 420 kcal Woda 200ml	1,3,7,9
<b>14.01.2025</b> <b>wtorek</b>	Jajecznica na maśle Bułki z masłem i pastą z kurczaka z kukurydzą 320 kcal	Ciasto domowe z jabłkami 160g, 190 kcal	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml, 210 kcal	Nuggetsy z drobiu 80g Ziemniaki gotowane 200g Surówka z białej kapusty 80g 450 kcal Woda 200ml	1,3,7,9
<b>15.01.2025</b> <b>Środa</b>	Kanapki z masłem, szynką konserwową i serkiem ziołowym Plater warzyw (rzodkiewka, szczypiorek, roszonek) 310 kcal	Owoc banan Herbatniki 160g, 250 kcal	Zupa żurek z białą kiełbasą 250 ml, 250kcal	Pierogi leniwe z cynamonem i sosem jogurtowym 250g 400 kcal Woda 200ml	1,3,7,8,9,10
<b>16.01.2025</b> <b>czwartek</b>	Pancakes 160g Kawa zbożowa 200 ml 310 kcal	Warzywka do chrupania 100g, 150 kcal	Zupa ogórkowa 250 ml, 220 kcal	Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym 80g Ziemniaki puree 200g Surówka z sałaty pekińskiej 80g 420 kcal Woda 200 ml	1,3,7,9,10
<b>17.01.2025</b> <b>piątek</b>	Kluski lane na mleku 200 ml Kanapki z pastą jajeczną ze szczypiorkiem i żółtym serem Plater warzyw (ogórek kiszony, pomidor, sałata masłowa) 310 kcal	Kisiel owocowy 160g, 230 kcal	Zupa krupnik z warzywami 250 ml, 210 kcal	Makaron włoski w sosie śmietanowym z pietruszką i tartym serem 250g 420 kcal Woda 200ml	1,3,7,9