

Gołębiewscy Catering



	Śniadanie	II śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Alergeny
14.04.2025 poniedziałek	Kanapki z masłem, wędliną, żółtym serem Plater warzyw (sałata lodowa, papryka, ogórek świeży) 310 kcal	Owoc banan Owoc jabłko 100g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 ml, 210 kcal	Klopsiki drobiowe w sosie koperkowym 80g Ryż biały gotowany 200g Surówka colesław 80g 440 kcal Woda 200 ml	1,3,7,8
15.04.2025 wtorek	Kanapki z masłem, szynką sopocką i serkiem ziołowym Plater warzyw (sałata lodowa, pomidor, ogórek świeży) 320 kcal	Płatki kukurydziane na mleku 200ml	Zupa ogórkowa 250ml, 230 kcal	Biki ze schabu w sosie własnym 80g Ziemniaki puree 200g Surówka z marchewki 80g 460 kcal Woda 200 ml	1,3,7,9,10
16.04.2025 środa	Jajecznica na maśle Kanapki z masłem, pasztetem domowym z ogórkiem kiszonym i serkiem wiejskim z rzodkiewką 320 kcal	Budyń waniliowy 160g, 210 kcal	Zupa gulaszowa z warzywami 250 ml, 230 kcal	Makaron włoski z sosem bolońskim i tartym serem 250g 420 kcal Woda 200 ml	1,3,7,9,10
17.04.2025 czwartek	Bułki z masłem, twarogiem i żółtym serem 300 kcal	Kaszka manna 200 ml	Zupa barszcz ukraiński 250 ml, 220 kcal	Filet panierowany 80g Ziemniaki puree 200g Surówka wiosenna 80g 440 kcal Woda 200 ml	1,3,7,8,9
18.04.2025 piątek	Kanapki z masłem, z żółtym serem i serkiem wiejskim ze szczypiorkiem Plater warzyw (sałata karbowana, pomidor, ogórek świeży) 310 kcal	Owoc jabłko Owoc mandarynka Kisiel owocowy 160g	Zupa biały żur 250 ml, 230 kcal	Jajko gotowane w sosie śmietanowo chrzanowym 80g Ziemniaki puree 200g Surówka z sałaty pekińskiej 80g 410 kcal Woda 200 ml	1,3,8,9,10



	Śniadanie	II śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Alergeny
21.04.2025 poniedziałek				DZIEŃ WOLNY	
22.04.2025 wtorek	Kanapki z masłem, z twarogiem i szynką konserwową Plater warzyw (sałata masłowa, papryka, ogórek świeży) 320 kcal	Owoc mandarynka Owoc jabłko Herbatniki 120g	Zupa kapuśniak z warzywami 250 ml, 210 kcal	Pilaw drobiowy z rodzynekami 80g Ryż biały gotowany 200g Fasolka szparagowa z bułką tartą 80g 450 kcal Woda 200 ml	1,3,7,9,10
23.04.2025 Środa	Parówki z ketchupem Bułki z masłem, wędliną i pasztetem domowym z ogórkiem kiszonym 310 kcal	Kluski lane na mleku 200 ml	Zupa meksykańska z czerwona fasolą 250 ml, 240 kcal	Pyzy z owocami i sosem jogurtowym 250g 410 kcal Woda 200 ml	1,3,7,8,9
24.04.2025 czwartek	Rogal z masłem żółtym serem i pastą jajeczną ze szczypiorkiem Kakao 200ml 300 kcal	Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 160g, 200 kcal	Zupa pomidorowa z makaronem 250 ml, 210 kcal	Rolada ze schabu w sosie pieczeniowym 80g Kasza pęczak 200g Surówka z marchewki 80g 450 kcal Woda 200 ml	1,3,7,9,10
25.04.2025 piątek	Kanapki z masłem, makrelówką i serkiem wiejskim z rzodkiewką 310 kcal	Owocowy jogurt naturalny 160 ml, 210 kcal	Zupa kalafiorowa 250 ml, 220 kcal	Paluszki rybne 80g Ziemniaki puree 200g Surówka z kiszonej kapusty 80g 420 kcal Woda 200 ml	1,3,4,7,9