



	Śniadanie	II śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Alergeny
28.04.2025 poniedziałek	Kanapki z masłem, wędliną, żółtym serem Plater warzyw (rucolaa, pomidor, ogórek świeży) 310 kcal	Banan 100g, 200 kcal	Zupa z fasolki szparagowej 250 ml, 210 kcal	Klopsiki drobiowe w sosie potrawkowym 80g Ryż gotowany 200g Surówka colesław 80g 450 kcal Woda 200 ml	1,3,7,8
29.04.2025 wtorek	Jajecznica na maśle Kanapki z masłem, szynką sopocką i serkiem ziołowym Plater warzyw (sałata lodowa, papryka, ogórek świeży) 320 kcal	Jogurt naturalny z musli i owocami 16ml, 220 kcal	Zupa żurek z białą kielbasą 250 ml, 230 kcal	Gołąbki oszustki w sosie pomidorowym 80g Ziemniaki puree 200g Surówka wiosenna 80g 450 kcal Woda 200ml	1,3,7,9,10
30.04.2025 środa	Kanapki z masłem, pasta z szynki z ogórkiem kiszonym i serkiem wiejskim z rzodkiewką 320 kcal	Paluchy pszenne 160g, 250 kcal	Zupa brokułowa 250ml, 230 kcal	Makaron włoski z twarogiem i sosem owocowym 250g 400 kcal Woda 200 ml	1,3,7,9
01.05.2025 czwartek	DZIEŃ WOLNY				
02.05.2025 piątek	Kanapki z masłem, z serkiem topionym i pastą jajeczną ze szczypiorkiem Plater warzyw (sałata karbowana, pomidor, ogórek świeży) 310 kcal	Owoc gruszka Wafle ryżowe naturalne 120g, 190 kcal	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml, 230 kcal	Klopsiki rybne z miruny w sosie koperkowym 80g Ziemniaki puree 200g Surówka z kiszonej kapusty 80g 410 kcal Woda 200 ml	1,3,4,7,9



	Śniadanie	II śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Alegeny
05.05.2025 poniedziałek	Kanapki z masłem, twarożkiem wiejskim i żółtym serem Plater (sałata lodowa, pomidor, świeży ogórek) 300 kcal	Owoc jabłko Ciasteczka kruche 140g, 200 kcal	Zupa z czerwonej soczewicy 250 ml, 210 kcal	Gulasz wieprzowy z warzywami 80g Kasza pęczak 200g Surówka z kiszonego ogórka 80g 420 kcal Woda 200 ml	1,3,7,9
06.05.2025 wtorek	Rogal z masłem serkiem ziołowym i wędliną z ogórkiem świeżym 300 kcal	Kisiel owocowy 160 ml, 200 kcal	Zupa krupnik 250 ml, 240 kcal	Nuggetsy w płatkach 80g Ziemniaki puree 200g Surówka colesław 80g 430 kcal Woda 200 ml	1,3,7,9,10
07.05.2025 Środa	Parówki z ketchupem Bułki z masłem, wędliną i pasztetem domowym z ogórkiem kiszonym 310 kcal)	Kaszka manna 160ml, 200 kcal	Zupa klopsikowa 250 ml, 240 kcal	Pierogi leniwe z cynamonem i sosem jogurtowym 250g 420 kcal Woda 200 ml	1,3,7,8,9
08.05.2025 czwartek	Kanapki z masłem, z twarożkiem i szynką konserwową Plater warzyw (sałata masłowa, papryka, ogórek świeży) 320 kcal	Płatki kukurydziane na mleku 160ml, 210 kcal	Zupa jarzynowa 250 ml, 210 kcal	Zraz moskiewski z serem 80g Ziemniaki z wody 200g Surówka z marchewki 80g 450 kcal Woda 200 ml	1,3,7,9,10
09.05.2025 piątek	Kanapki z masłem, makrelówką i serkiem wiejskim ze szczypiorkiem 310 kcal	Deser chia z jogurtem naturalnym 100g, 200 kcal	Zupa ogórkowa 250 ml, 220 kcal	Kotlety warzywne w sosie pomidorowo bazyliowym 80g Ziemniaki puree 200g Surówka wiosenna 80g 420 kcal Woda 200 ml	1,3,4,7,9