



	Śniadanie	II śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Alergeny
12.05.2025 poniedziałek	Jajecznica na maśle Kanapki z masłem, wędliną, żółtym serem Plater warzyw (roszponka, papryka, ogórek świeży) 310 kcal	Shake owocowy 160 ml 250 kcal	Zupa kalafiorowa 250 ml, 210 kcal	Bitki ze schabu w sosie pieczeniowym 80g Kasza pęczak 200g Surówka z sałaty pekińskiej 80g 450 kcal Woda 200 ml	1,3,7,8
13.05.2025 wtorek	DZIEŃ WOLNY				
14.05.2025 środa	DZIEŃ WOLNY				
15.05.2025 czwartek	DZIEŃ WOLNY				
16.05.2025 piątek	Kanapki z masłem, z serkiem topionym i pastą jajeczną ze szczypiorkiem Plater warzyw (sałata karbowana, pomidor, ogórek świeży) 310 kcal	Budyń 160g, 210 kcal	Zupa z fasolki szparagowej 250 ml, 230 kcal	Ryba w panierce 80g Ziemniaki puree 200g Surówka z kiszonej kapusty 80g 410 kcal Woda 200 ml	1,3,4,7,9



	Śniadanie	II śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Alergeny
19.05.2025 poniedziałek	Kanapki z masłem, pastą z szynki i żółtym serem Parówki w ketchupem Plater (sałata lodowa, pomidor, świeży ogórek) 300 kcal	Owoc jabłko Wafle ryżowe 160g, 220 kcal	Zupa pieczarkowa z kluseczkami 250ml, 210 kcal	Udko z kurczaka pieczone 80g Ryż gotowany 200g Marchewka z groszkiem oprószana 80g 420 kcal Woda 200 ml	1,3,7,9
20.05.2025 wtorek	Rogal z makiem z masłem powidłami i żółtym serem Kakao 200ml 300 kcal	Owoc banan Owoc pomarańcza 160g, 200 kcal	Zupa serowa 250 ml, 240 kcal	Pożarskie kotleciki z drobiu 80g Ziemniaki puree 200g Surówka z białej kapusty 80g 410 kcal Woda 200 ml	1,3,7,9,10
21.05.2025 Środa	Bułki z masłem, wędliną i pasztetem domowym z ogórkiem kiszonym Jajka z majonezem 310 kcal)	Owoc gruszka, ciasteczka maślane 140g, 190 kcal	Zupa grochowa z kiełbaską 250 ml, 240 kcal	Pierogi z owocami i sosem jogurtowym 250g 420 kcal Woda 200 ml	1,3,7,8,9
22.05.2025 czwartek	Kanapki z masłem, z twarogiem i szynką konserwową Plater warzyw (sałata masłowa, papryka, ogórek świeży) 320 kcal	Kaszka manna 160 ml, 210 kcal	Zupa brokułowa 250 ml, 240 kcal	Rolada ze schabu w sosie tymiankowym 80g Ryż gotowany 200g Fasolka szparagowa z bułką tartą 80g 430 kcal Woda 200 ml	1,3,7,9,10
23.05.2025 piątek	Kanapki z masłem, makrelówką i serkiem wiejskim ze szczypiorkiem 310 kcal	Kisiel owocowy Biszkopty 160g, 200 kcal	Zupa koperkowa z kluseczkami 250 ml, 220 kcal	Makaron włoski w sosie śmietanowo-szpinakowym z tartym serem 250g 420 kcal Woda 200 ml	1,3,4,7,9