



	Śniadanie	II śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Alerge ny
09.06.2025 poniedziałek	Kanapki z masłem, wędliną, żółtym serem Plater warzyw (rukola, pomidor, ogórek świeży) 310 kcal	Banan Chrupki kukurydziane 100g, 200 kcal	Zupa z fasolki szparagowej 250 ml, 210 kcal	Pieczeń rzymska w sosie własnym 80g Kasza pęczak 200g Surówka z białej kapusty i ogórka kiszzonego 80g 450 kcal Woda 200 ml	1,3,7,8
10.06.2025 wtorek	Płatki czekoladowe na mleku Kanapki z masłem, szynką sopocką i serkiem ziołowym Plater warzyw (sałata lodowa, papryka, ogórek świeży) 320 kcal	Jogurt naturalny z musli i owocami 160ml, 220 kcal	Zupa koperkowa z kluseczkami 250 ml, 230 kcal	Klopsiki drobiowe w sosie potrawkowym 80g Ryż gotowany 200g Marchewka z groszkiem oprószana 80g 450 kcal Woda 200 ml	1,3,7,9,10
11.06.2025 środa	Kanapki z masłem, pasta z szynki z ogórkiem kiszonym i serkiem wiejskim z rzodkiewką 320 kcal	Chałka domowa 160g, 230 kcal	Zupa żurek z białą kielbasą 250 ml, 230 kcal	Makaron włoski z twarogiem i sosem owocowym 250g 420 kcal Woda 200 ml	1,3,7,9
12.06.2025 czwartek	Jajecznica na maśle Kanapki z masłem, żółtym serem z ogórkiem świeżym i twarogiem ze szczypiorkiem 310 kcal	Kisiel owocowy z jogurtem naturalnym 160g, 210 kcal	Zupa rosół z makaronem 250 ml, 230 kcal	Rolada ze schabu w sosie pieczeniowym 80g Ziemniaki puree 200g Surówka z białej kapusty 80g 450 kcal Woda 200 ml	1,3,7,8,10
13.06.2025 piątek	Kanapki z masłem, z serkiem topionym i pastą jajeczną ze szczypiorkiem Plater warzyw (sałata karbowana, pomidor, ogórek świeży) 310 kcal	Owoc pomarańcza Wafle ryżowe naturalne 120g, 190 kcal	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml, 230 kcal	Rybne klopsiki w sosie koperkowym 80g Ziemniaki puree 200g Surówka z kiszonej kapusty 80g 450 kcal Woda 200 ml	1,3,4,7,9

Gołębiewscy Catering



	Śniadanie	II śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Alegeny
16.06.2025 poniedziałek	Kanapki z masłem, twarożkiem wiejskim i żółtym serem Plater (sałata lodowa, pomidor, świeży ogórek) 300 kcal	Owoc jabłko Ciasteczka kruche 140g, 200 kcal	Zupa z czerwonej soczewicy 250 ml, 210 kcal	Kotlety mielone w sosie pieczarkowym 80g Kasza pęczak 200g Surówka z kiszzonego ogórka 80g 420 kcal Woda 200 ml	1,3,7,9
17.06.2025 wtorek	Kluski lane na mleku 200ml Rogal z masłem serkiem ziołowym i wędliną z ogórkiem świeżym 300 kcal	Budyń czekoladowy 160g, 220 kcal	Zupa grochówka z kielbasą 250 ml, 240 kcal	Udko z kurczaka pieczone 80g Ziemniaki puree 200g Surówka colesław 80g 430 kcal Woda 200 ml	1,3,7,9,10
18.06.2025 Środa	Parówki z ketchupem Bułki z masłem, wędliną i pasztetem domowym z ogórkiem kiszonym 310 kcal	Bułeczki maślane 160g, 200 kcal	Zupa krupnik z warzywami 250 ml, 240 kcal	Pierogi leniwe z cynamonem i sosem jogurtowym 250g 400 kcal Woda 200 ml	1,3,7,8,9
19.06.2025 czwartek	Płatki kukurydziane na mleku 200ml Kanapki z masłem, z twarożkiem i szynką konserwową Plater warzyw (sałata masłowa, papryka, ogórek świeży) 320 kcal	Galaretka z truskawkami i jogurtem naturalnym 160g, 210 kcal	Zupa barszcz ukraiński 250 ml, 210 kcal	Filet panierowany 80g Ziemniaki z wody 200g Surówka z marchewki 80g 450 kcal Woda 200 ml	1,3,7,9,10
20.06.2025 piątek	Kanapki z masłem, makrelówką i serkiem wiejskim ze szczypiorkiem 310 kcal	Shake owocowy 160ml, 200 kcal	Zupa kalafiorowa 250 ml, 220 kcal	Kotlety warzywne w sosie pomidorowo bazyliowym 80g Ziemniaki puree 200g Surówka wiosenna 80g 420 kcal Woda 200 ml	1,3,4,7,9