



	Śniadanie	II śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Alergeny
07.07.2025 poniedziałek	Kanapki z masłem, wędliną, żółtym serem Plater warzyw (sałata lodowa, papryka, ogórek świeży) 310 kcal	Koktajl owocowy 160 ml, 210 kcal	Zupa kapuśniak z młodej kapusty 250 ml, 210 kcal	Bitki wieprzowe w sosie własnym 80g Ziemniaki puree 200g Buraczki tarte 80g 450 kcal Woda 200 ml	1,3,7,8
08.07.2025 wtorek	Kanapki z masłem, szynką sopocką i pastą jajeczną Płatki kukurydziane na mleku 200ml Plater warzyw (sałata lodowa, pomidor, ogórek świeży) 320 kcal	Chałka domowa 120 g, 160 kcal	Zupa kalafiorowa 250 ml, 230 kcal	Klopsiki wieprzowe w sosie koperkowym 80g Ryż biały gotowany 200g Surówka coesław 80g 460 kcal Woda 200 ml	1,3,7,9,10
09.07.2025 środa	Jajecznica na maśle Kanapki z masłem, pasztetem domowym z ogórkiem kiszonym i żółtym serem z rzodkiewką 320 kcal	Kaszka manna 200ml, 220 kcal	Zupa żurek z białą kiełbaską 250 ml, 230 kcal	Pierogi leniwe z sosem jogurtowym i cynamonem 250g 420 kcal Woda 200 ml	1,3,7,9,10
10.07.2025 czwartek	Bułki z masłem, pastą z szynki i serkiem ziołowym ze szczypiorkiem 310 kcal	Owoc banan, wafle ryżowe naturalne 120g, 190 kcal	Zupa ogórkowa 250 ml, 220 kcal	Duszona pierś z kurczaczka w sosie potrawkowym 80g Ziemniaki puree 200g Surówka z marchewki 80g 440 kcal Woda 200 ml	1,3,7,8,9
11.07.2025 piątek	Kanapki z masłem, z makrelówką i serkiem topionym Plater warzyw (sałata karbowana, pomidor, ogórek świeży) 310 kcal	Budyń czekoladowy 160g, 210 kcal	Zupa barszcz ukraiński 250 ml, 230 kcal	Paluszki rybne 80g Ziemniaki gotowane 200g Surówka wiosenna 80g 410 kcal Woda 200 ml	1,3,4,8,9,10

Gołębiewscy Catering



	Śniadanie	II śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Alergeny
14.07.2025 poniedziałek	Kanapki z masłem, pasta z kurczaka z papryką i szynką konserwową 310 kcal	Galaretka z owocami 160g, 210 kcal	Zupa wiosenna 250 ml, 220 kcal	Udko pieczone z kurczaka 80g Ziemniaki puree 200g Marchewka z groszkiem na ciepło 80g 440 kcal Woda 200 ml	1,3,7,9
15.07.2025 wtorek	Kanapki z masłem, z serem żółtym i dżemem owocowy Plater warzyw (sałata masłowa, papryka, ogórek świeży) Frankfurterka drobiowa 320 kcal	Shake czekoladowy 160ml, 210 kcal	Zupa owocowa z makaronem 250 ml, 210 kcal	Kotlet schabowy 80g Ziemianki gotowane 200g Mizeria ze świeżego ogórka 80g 450 kcal Woda 200 ml	1,3,7,9,10
16.07.2025 Środa	Bułki z masłem, serkiem topionym i szynką. Jajko gotowane 310 kcal	Kisiel owocowy 160g, 200 kca;	Zupa meksykańska 250 ml, 240 kcal	Racuchy z jabłkami i sosem jogurtowym 250g 410 kcal Woda 200 ml	1,3,7,8,9
17.07.2025 czwartek	Rogal z masłem żółtym serem i pastą jajeczną ze szczypiorkiem Kakao 200ml 300 kcal	Arbuz, herbatniki 160g, 200 kcal	Zupa pomidorowa z makaronem 250 ml, 210 kcal	Potrawka z kurczaka 80g Ryż gotowany 200g Surówka z marchewki 80g 450 kcal Woda 200 ml	1,3,7,9,10
18.07.2025 piątek	Owsianka na mleku 200ml Kanapki z masłem, morelówkę z ogórkiem kiszonym i twarogiem na słodko 310 kcal	Buleczka maślana 120g, 180 kcal	Zupa koperkowa z kluseczkami 250 ml, 220 kcal	Lasagne wegetariańska z tartym serem 250g 430 kcal Woda 200 ml	1,3,4,7,9