

Jadłospis tygodniowy 15-19

DATA	Śniadanie	Waga	Drugie śniadanie	Zupa	Obj.	Drugie danie	Waga
Poniedziałek 15.09.2025	Chleb mieszany/masło Paszтет drobiowy/ser żółty Ogórek/herbata owocowa * Gluten, mleko, orzechy	40/10g 30/30g 40g/200ml	Jabłko	Krupnik * Gluten, mleko, orzechy	200ml	Spaghetti bolognese Makaron Woda * Gluten, seler, mleko,	100g 100g 200ml
Wtorek 16.09.2025	Chleb mieszany/masło Pasta jajeczna/dżem Pomidor/kakao * Gluten, mleko, orzechy	40/10g 30/20g 40g/200ml	Budyń z sokiem malinowym	Barszcz czerwony z makaronem * Gluten, mleko, orzechy	200ml	Schab pieczony w sosie własnym Ziemniaki Surówka z białej kapusty Woda * Gluten, mleko, orzechy	100g 150g 70g 200ml
Środa 17.09.2025	Chleb mieszany/masło Parówka/ketchup// twarożek Papryka/herbata owocowa * Gluten, mleko, orzechy	40/10g 50g/5g/30g 40g/200ml	Gruszka	Zupa ogórkowa z ziemniakami * Gluten, mleko, orzechy	200ml	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym Ryż Marchewka z groszkiem Woda * Gluten, mleko, orzechy	100g 100g 70g 200ml
Czwartek 18.09.2025	Chleb mieszany/masło Polędwica drob./ser topiony Ogórek kiszony/herbata ow. * Gluten, mleko, orzechy	40/10g 30/25g 40g/200ml	Banan	Zupa koperkowa z makaronem * Gluten, mleko, orzechy	200ml	Pulpety w sosie pieczarkowym Ziemniaki Surówka z kiszonej kapusty Woda * Gluten, mleko, orzechy	150g 150g 70g 200ml
Piątek 19.09.2025	Chleb mieszany/masło Jajko/szynka wieprzowa Pomidor/mleko Gluten, seler, mleko, jaja	40/10g 50/30g 40g/200ml	Jogurt owocowy	Zupa z fasolki szparagowej * Gluten, mleko, orzechy	200ml	Makaron w sosie śmietanowym Woda * Gluten, mleko, orzechy	150g 200ml

Jadłospis tygodniowy 22-26

DATA	Śniadanie	Waga	Drugie śniadanie	Zupa	Obj.	Drugie danie	Waga
Poniedziałek 22.09.2025	Chleb mieszany/masło Polędwica drobiowa/dżem Ogórek/mleko * Gluten, mleko, orzechy	40/10g 30/20g 40g/200ml	Winogrono	Zupa jarzynowa * Gluten, mleko, orzechy	200ml	Gulasz z warzywami Makaron Buraczki gotowane wiórki Woda * Gluten, mleko, orzechy	100g 100g 70g 200ml
Wtorek 23.09.2025	Chleb mieszany/masło Paszтет drobiowy/ser żółty Ogórek kiszony/herbata ow. * Gluten, mleko, orzechy	40/10g 30/30g 40g/200ml	Jabłko	Kapuśniak * Gluten, mleko, orzechy	200ml	Kotleciki drobiowe mielone Ziemniaki Mizeria Woda * Gluten, mleko, orzechy	100g 150g 70g 200ml
Środa 24.09.2025	Chleb mieszany/masło Polędwica sop./jajecznicza Pomidor/herbata owocowa * Gluten, mleko, orzechy, jaja	40/10g 30/30g 40g/200ml	Jogurt owocowy	Rosolnik * Gluten, mleko, orzechy	200ml	Pulpety w sosie pomidorowym Pęczak Surówka z kapusty pekińskiej Woda * Gluten, mleko, orzechy	100g 100g 70g 200ml
Czwartek 25.09.2025	Chleb mieszany/masło Dżem/ser biały Papryka/herbata owocowa * Gluten, mleko, orzechy	40/10g 20/30g 40g/200ml	Płatki kukurydziane z mlekiem * Gluten, mleko, orzechy	Krem z dyni * Gluten, mleko, orzechy	200ml	Pierogi truskawkowe z sosem jogurtowym Woda * Gluten, mleko, orzechy	150g 200ml
Piątek 26.09.2025	Chleb mieszany/masło Pasta jajeczna/kabanos Pomidor/herbata * Gluten, mleko, orzechy	40/10g 30/30g 40g/200ml	Śliwki	Zupa pomidorowa z ryżem * Gluten, mleko, orzechy	200ml	Klopsiki rybne w sosie koperkowym Ziemniaki Surówka z kiszonej kapusty Woda * Gluten, mleko, orzechy	100g 150g 70g 200ml