

Jadłospis tygodniowy 29.09-03.10

DATA	Śniadanie	Waga	Drugie śniadanie	Zupa	Obj.	Drugie danie	Waga
Poniedziałek 29.09.2025	Chleb mieszany/masło Paszтет drobiowy/ser topiony Ogórek kiszony/herbata owocowa * Gluten, mleko,	40/10g 30/30g 40g/200ml	Jabłko	Krem z soczewicy * Gluten, mleko,	200ml	Racuchy z jabłkiem Woda * Gluten, mleko, jaja	250g 200ml
Wtorek 30.09.2025	Chleb mieszany/masło Pasta jajeczna/polędwica drob Pomidor/herbata owocowa * Gluten, mleko,	40/10g 30/20g 40g/200ml	Szejka truskawkowy	Rosół z makaronem * Gluten, mleko,	200ml	Schabowe Ziemniaki Marchewka z groszkiem Woda * Gluten, mleko,	100g 150g 70g 200ml
Środa 01.10.2025	Chleb mieszany/masło Parówka/ketchup// twarożek Papryka/kako * Gluten, mleko,	40/10g 50g/5g/30g 40g/200ml	Banan	Pomidorowa z makaronem * Gluten, mleko,	200ml	Udko pieczone Ryż Buraczki gotowane wiórki Woda * Gluten,	100g 150g 70g 200ml
Czwartek 02.10.2025	Chleb mieszany/masło Polędwica drob./ser żółty Ogórek kiszony/herbata ow. * Gluten, mleko,	40/10g 30/25g 40g/200ml	Budyń z sokiem malinowym	Zupa ogórkowa * Gluten	200ml	Pulpety w sosie własnym Pęczak Surówka z marchewki Woda * Gluten, mleko,	100g 150g 70g 200ml
Piątek 03.10.2025	Chleb mieszany/masło Jajko/szynka wieprzowa Pomidor/herbata owocowa Gluten, mleko, jaja	40/10g 50/30g 40g/200ml	Jogurt owocowy	Zupa koperkowa z makaronem * Gluten, mleko,	200ml	Paluszki rybne Ziemniaki Surówka z kiszonej kapusty Woda * Gluten, mleko,	120g 150g 70g 200ml

Jadłospis tygodniowy 06.10-10.10

DATA	Śniadanie	Waga	Drugie śniadanie	Zupa	Obj.	Drugie danie	Waga
Poniedziałek 06.10.2025	Chleb mieszany/masło Polędwica drobiowa/dżem Ogórek/mleko * Gluten, mleko,	40/10g 30/20g 40g/200ml	Mus owocowy	Barszcz z makaronem * Gluten, mleko,	200ml	Pierogi z truskawkami z sosem waniliowym Woda * Gluten	150g 200ml
Wtorek 07.10.2025	Chleb mieszany/masło Pasztet drobiowy/ser żółty Ogórek kiszony/herbata ow. * Gluten, mleko,	40/10g 30/30g 40g/200ml	Jabłko	Zupa z fasolki szparagowej * Gluten,	200ml	Spaghetti bolognese Makaron Woda * Gluten, mleko,	150g 150g 200ml
Środa 08.10.2025	Chleb mieszany/masło Polędwica sop./jajecznicza Pomidor/kako * Gluten, mleko, jaja	40/10g 30/30g 40g/200ml	Jogurt naturalny	Zupa brokułowa z ryżem * Gluten,	200ml	Pierogi leniwe Woda * Gluten, mleko,	250g 200ml
Czwartek 09.10.2025	Chleb mieszany/masło Dżem/ser biały Papryka/herbata owocowa * Gluten, mleko,	40/10g 20/30g 40g/200ml	Płatki czekoladowe z mlekiem * Gluten, mleko,	Kapuśniak	200ml	Kotlety drobiowe Kasza jęczmienna Mizeria Woda * Gluten, mleko,	100g 150g 70g 200ml
Piątek 10.10.2025	Chleb mieszany/masło Pasta jajeczna/kabanos Pomidor/herbata * Gluten, mleko, jaja	40/10g 30/30g 40g/200ml	Śliwki	Rosół z makaronem * Gluten, mleko,	200ml	Klopsiki rybne w sosie koperkowym Ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej Woda * Gluten, mleko,	100g 150g 70g 200ml