

Jadłospis tygodniowy 15-19

DATA	Zupa	Obj.	Drugie danie	Waga
Poniedziałek 15.09.2025	Krupnik Woda * Gluten, mleko, orzechy	200ml 200ml	Spaghetti bolognese Makaron * Gluten, seler, mleko,	100g 100g
Wtorek 16.09.2025	Barszcz czerwony z makaronem Woda * Gluten, mleko, orzechy	200ml 200ml	Schab pieczony w sosie własnym Ziemniaki Surówka z białej kapusty * Gluten, mleko, orzechy	100g 150g 70g
Środa 17.09.2025	Zupa ogórkowa z ziemniakami Woda * Gluten, mleko, orzechy	200ml 200ml	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym Ryż Marchewka z groszkiem * Gluten, mleko, orzechy	100g 100g 70g
Czwartek 18.09.2025	Zupa koperkowa z makaronem Woda * Gluten, mleko, orzechy	200ml 200ml	Pulpety w sosie pieczarkowym Ziemniaki Surówka z kiszonej kapusty * Gluten, mleko, orzechy	150g 150g 70g
Piątek 19.09.2025	Zupa z fasolki szparagowej Woda * Gluten, mleko, orzechy	200ml 200ml	Makaron w sosie śmietanowym * Gluten, mleko, orzechy	150g

Jadłospis tygodniowy 22-26

DATA	Zupa	Obj.	Drugie danie	Waga
Poniedziałek 22.09.2025	Zupa jarzynowa Woda * Gluten, mleko, orzechy	200ml 200ml	Gulasz z warzywami Makaron Buraczki gotowane wiórki * Gluten, mleko, orzechy	100g 100g 70g
Wtorek 23.09.2025	Kapuśniak Woda * Gluten, mleko, orzechy	200ml 200ml	Kotleciki drobiowe mielone Ziemniaki Mizeria * Gluten, mleko, orzechy	100g 150g 70g
Środa 24.09.2025	Rosolnik Woda * Gluten, mleko, orzechy	200ml 200ml	Pulpety w sosie pomidorowym Pęczak Surówka z kapusty pekińskiej * Gluten, mleko, orzechy	100g 100g 70g
Czwartek 25.09.2025	Krem z dyni Woda * Gluten, mleko, orzechy	200ml 200ml	Pierogi truskawkowe z sosem jogurtowym * Gluten, mleko, orzechy	150g
Piątek 26.09.2025	Zupa pomidorowa z ryżem Woda * Gluten, mleko, orzechy	200ml 200ml	Klopsiki rybne w sosie koperkowym Ziemniaki Surówka z kiszonej kapusty * Gluten, mleko, orzechy	100g 150g 70g