

Jadłospis tygodniowy 29.09-03.10

DATA	Zupa	Obj.	Drugie danie	Waga
Poniedziałek 29.09.2025	Krem z soczewicy * Gluten, mleko,	200ml	Racuchy z jabłkiem Woda * Gluten, mleko, jaja	250g 200ml
Wtorek 30.09.2025	Rosół z makaronem * Gluten, mleko,	200ml	Schabowe Ziemniaki Marchewka z groszkiem Woda * Gluten, mleko,	100g 150g 70g 200ml
Środa 01.10.2025	Pomidorowa z makaronem * Gluten, mleko,	200ml	Udko pieczone Ryż Buraczki gotowane wiórki Woda * Gluten,	100g 150g 70g 200ml
Czwartek 02.10.2025	Zupa ogórkowa * Gluten	200ml	Pulpety w sosie własnym Pęczak Surówka z marchewki Woda * Gluten, mleko,	100g 150g 70g 200ml
Piątek 03.10.2025	Zupa koperkowa z makaronem * Gluten, mleko,	200ml	Paluszki rybne Ziemniaki Surówka z kiszonej kapusty Woda * Gluten, mleko,	120g 150g 70g 200ml

Jadłospis tygodniowy 06.10-10.10

DATA	Zupa	Obj.	Drugie danie	Waga
Poniedziałek 06.10.2025	Barszcz z makaronem * Gluten, mleko,	200ml	Pierogi z truskawkami z sosem waniliowym Woda * Gluten	150g 200ml
Wtorek 07.10.2025	Zupa z fasolki szparagowej * Gluten,	200ml	Spaghetti bolognese Makaron Woda * Gluten, mleko,	150g 150g 200ml
Środa 08.10.2025	Zupa brokułowa z ryżem * Gluten,	200ml	Pierogi leniwe Woda * Gluten, mleko,	250g 200ml
Czwartek 09.10.2025	Kapuśniak	200ml	Kotlety drobiowe Kasza jęczmienna Mizeria Woda * Gluten, mleko,	100g 150g 70g 200ml
Piątek 10.10.2025	Rosół z makaronem * Gluten, mleko,	200ml	Klopsiki rybne w sosie koperkowym Ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej Woda * Gluten, mleko,	100g 150g 70g 200ml