

Jadłospis tygodniowy 27.10 - 31.10

DATA	Śniadanie	Waga	Drugie śniadanie	Zupa	Obj.	Drugie danie	Waga
Poniedziałek 27.10.2025	Chleb mieszany/masło Parówka/ser żółty Ogórek/herbata owocowa * Gluten	40/10g 30/30g 40g/200ml	Jogurt owocowy	Brokułowa z makaronem * Gluten	200ml	Łazanki z kapustą i szynką Woda * Gluten	250g 200ml
Wtorek 28.10.2025	Chleb mieszany/masło Dżem/pasta twarogowa Pomidor/kakao * Gluten, mleko	40/10g 30/20g 40g/200ml	Kisiel z biskoptem	Ogórkowa	200ml	Kotleciki drobiowe mielone Ziemniaki Surówka z białej kapusty Woda	100g 150g 50g 200ml
Środa 29.10.2025	Chleb mieszany/masło Szynka drob/serek wanil Rzodkiewka/herbata owoc * Gluten	40/10g 50g/5g/30g 40g/200ml	Gruszka	Kapuśniak ze słodkiej kapusty	200ml	Udko pieczone Ziemniaki Surówka z marchewki Woda	100g 150g 70g 200ml
Czwartek 30.10.2025	Chleb mieszany/masło Paszтет drob./ser żółty Ogórek kiszony/herbata ow * Gluten	40/10g 30/25g 40g/200ml	Budyń z sokiem	Pomidorowa z makaronem * Gluten	200ml	Bitki w sosie własnym Ryż Surówka z kapusty pekińskiej Woda	150g 150g 70g 200ml
Piątek 31.10.2025	Chleb mieszany/masło Polędwica sopocka/pasta jajeczna Papryka/mleko z miodem Gluten, mleko	40/10g 50/30g 40g/200ml	Jabłko	Krem z soczewicy	200ml	Racuchy z jabłkiem Woda * Gluten	250g 200ml

Jadłospis tygodniowy 3.11 – 7.11

DATA	Śniadanie	Waga	Drugie śniadanie	Zupa	Obj.	Drugie danie	Waga
Poniedziałek 3.11.2025	Chleb mieszany/masło Kabanos/serek top Pomidor/herbata owocowa * Gluten	40/10g 30/30g 40g/200ml	Płatki kukurydziane z mlekiem	Krem z dyni z grzankami * Gluten	200ml	Gulasz warzywny Makaron Woda * Gluten	150g 150g 200ml
Wtorek 4.11.2025	Chleb mieszany/masło Szynka drob./jajecznicza Ogórek/kakao * Gluten, mleko	40/10g 30/20g 40g/200ml	Jabłko	Barszcz z makaronem * Gluten	200ml	Pierogi z truskawkami z sosem waniliowym Woda * Gluten	120g 50g 200ml
Środa 5.11.2025	Chleb mieszany/masło Dżem/ser żółty Rzodkiewka/herbata owoc * Gluten	40/10g 50g/5g/30g 40g/200ml	Budyń z sokiem	Szparagowa	200ml	Schabowy Ziemniaki Marchewka z groszkiem Woda * Gluten	100g 150g 70g 200ml
Czwartek 6.11.2025	Chleb mieszany/masło Paszтет drob./serek wanil Ogórek kiszony/mleko * Gluten, mleko	40/10g 30/25g 40g/200ml	Kisiel z herbatnikami	Rosół z makaronem * Gluten	200ml	Klopsy w sosie własnym Ryż Surówka z kapusty pekińskiej Woda	150g 150g 70g 200ml
Piątek 7.11.2025	Chleb mieszany/masło Polędwica sopocka/pasta jajeczna Papryka/herbata owoc Gluten	40/10g 50/30g 40g/200ml	Jogurt owocowy	Zupa jarzynowa	200ml	Kluski ziemniaczane z twarogiem i szpyrkami Woda	250g 200ml