

Jadłospis tygodniowy 10.11 – 14.11

DATA	Śniadanie	Waga	Drugie śniadanie	Zupa	Obj.	Drugie danie	Waga
Poniedziałek 10.11.2025	Dzień wolny						
Wtorek 11.11.2025	Dzień wolny						
Środa 12.11.2025	Chleb mieszany/masło Szynka drob./serek topiony Papryka/herbata ow. * Gluten	40/10g 50g/5g/30g 40g/200ml	Kisiel z biszkoptem	Zupa ogórkowa	200ml	Spaghetti bolognese Makaron Woda	150g 150g 200ml
Czwartek 13.11.2025	Chleb mieszany/masło Pasztet drob./serek wanil Ogórek kiszony/herbata ow. * Gluten	40/10g 30/25g 40g/200ml	Szejk truskawkowy	Zupa kalafiorowa	200ml	Udko pieczone Ziemniaki Surówka z marchewki Woda	150g 150g 70g 200ml
Piątek 14.11.2025	Chleb mieszany/masło Szynka drobiowa/ser żółty Papryka/mleko z miodem Gluten, mleko	40/10g 50/30g 40g/200ml	Śliwki	Zupa koperkowa z makaronem	200ml	Paluszki rybne Ziemniaki Surówka z kapusty kiszonej Woda	120g 150g 70g 200ml

Jadłospis tygodniowy 17.11 – 21.11

DATA	Śniadanie	Waga	Drugie śniadanie	Zupa	Obj.	Drugie danie	Waga
Poniedziałek 17.11.2025	Chleb mieszany/masło Polędwica drobi/serek top Ogórek/herbata owocowa * Gluten	40/10g 30/30g 40g/200ml	Budyń z sokiem	Krupnik * Gluten	200ml	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym Ryż Woda	150g 150g 200ml
Wtorek 18.11.2025	Chleb mieszany/masło Dżem/ser żółty Pomidor/herbata owocowa * Gluten, mleko	40/10g 30/20g 40g/200ml	Jabłko	Krem z soczewicy	200ml	Kotlety drobiowy Ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej Woda	100g 150g 50g 200ml
Środa 19.11.2025	Chleb mieszany/masło Parówka/ket/pasta twarogowa Rzodkiewka/kakao * Gluten, mleko	40/10g 50g/5g/30g 40g/200ml	Kisiel z biszkoptem	Zupa jarzynowa	200ml	Pierogi z truskawkami Woda	120g 200ml
Czwartek 20.11.2025	Chleb mieszany/masło Paszтет drob./serek wanil Ogórek kiszony/herbata ow. * Gluten, mleko	40/10g 30/25g 40g/200ml	Jogurt naturalny	Żurek	200ml	Pulpeciki w sosie pomidorowym Ziemniaki Surówka z marchwi Woda	150g 150g 70g 200ml
Piątek 21.11.2025	Chleb mieszany/masło Szynka drobiowa/ser żółty Papryka/mleko z miodem Gluten, mleko	40/10g 50/30g 40g/200ml	Śliwki	Rosół z makaronem	200ml	Paluszki rybne Ziemniaki Buraczki gotowane wiórki Woda	120g 150g 70g 200ml