

Jadłospis tygodniowy 08.12 - 12.12

DATA	Śniadanie	Waga	Drugie śniadanie	Zupa	Obj.	Drugie danie	Waga
Poniedziałek 08.12.2025	Chleb mieszany/masło Szynka drob./ser żółty Ogórek/herbata owocowa * Gluten	40/10g 30/30g 40g/200ml	Wafle z dżemem truskawkowym	Brokułowa * Gluten	200ml	Łazanki Woda * Gluten	250g 200ml
Wtorek 09.12.2025	Chleb mieszany/masło Dżem/jajko z majonezem Pomidor/kakao * Gluten, mleko	40/10g 30/20g 40g/200ml	Mandarynka	Pomidorowa z makaronem * Gluten	200ml	Kotleciki drobiowe Kasza jęczmienna Surówka z białej kapusty Woda	120g 150g 50g 200ml
Środa 10.12.2025	Chleb mieszany/masło Parówki/serek waniliowy Rzodkiewka/herbata owoc * Gluten	40/10g 50g/5g/30g 40g/200ml	Kisiel z biskoptem	Kapuśniak ze słodkiej kapusty	200ml	Udko pieczone Ryż curry z marchewka i groszkiem Woda	100g 150g 200ml
Czwartek 11.12.2025	Chleb mieszany/masło Paszтет drob./ser żółty Ogórek kiszony/herbata ow * Gluten	40/10g 30/25g 40g/200ml	Jogurt owocowy	Ogórkowa	200ml	Gołąbki w sosie pomidorowym Pure ziemniaczane Woda	120g 150g 200ml
Piątek 12.12.2025	Chleb mieszany/masło Polędwica sopocka/pasta jajeczna Papryka/mleko z miodem Gluten, mleko	40/10g 50/30g 40g/200ml	Jabłko	Krem z soczewicy	200ml	Placki ziemniaczane Woda * Gluten	250g 200ml

Jadłospis tygodniowy 15.12 - 19.12

DATA	Śniadanie	Waga	Drugie śniadanie	Zupa	Obj.	Drugie danie	Waga
Poniedziałek 15.12.2025	Chleb mieszany/masło Kabanos/serek top Pomidor/herbata owocowa * Gluten	40/10g 30/30g 40g/200ml	Szejk owocowy	Krupnik * Gluten	200ml	Ratatouille z kurczakiem i warzywami Woda * Gluten	250g 200ml
Wtorek 16.12.2025	Chleb mieszany/masło Szynka drob./jajecznicza Ogórek/kakao * Gluten, mleko	40/10g 30/20g 40g/200ml	Mufinki z owocami	Krem z dyni z grzankami * Gluten	200ml	Pierogi z truskawkami z sosem waniliowym Woda * Gluten	120g 50g 200ml
Środa 17.12.2025	Chleb mieszany/masło Parówki/ser żółty Rzodkiewka/herbata owoc * Gluten	40/10g 50g/5g/30g 40g/200ml	Naleśniki z dżemem	Rosół z makaronem	200ml	Pieczona karkówka Ziemniaki Surówka z kiszonej kapusty Woda * Gluten	120g 150g 70g 200ml
Czwartek 18.12.2025	Chleb mieszany/masło Paszтет drob./serek wanil Ogórek kiszony/herbata ow * Gluten, mleko	40/10g 30/25g 40g/200ml	Budyń z sokiem	Barszcz z makaronem * Gluten	200ml	Klopsy w sosie pomidorowym Ziemniaki Buraczki Woda	120g 150g 70g 200ml
Piątek 19.12.2025	Chleb mieszany/masło Polędwica sopocka/pasta jajeczna Papryka/herbata owoc Gluten	40/10g 50/30g 40g/200ml	Kaszka manna	Zupa jarzynowa	200ml	Kluski ziemniaczane z twarogiem i szpyrkami Woda	250g 200ml

Jadłospis tygodniowy 22.12 - 23.12

DATA	Śniadanie	Waga	Drugie śniadanie	Zupa	Obj.	Drugie danie	Waga
Poniedziałek 22.12.2025	Chleb mieszany/masto Polędwica drob/serek top Ogórek/kakao * Gluten	40/10g 30/30g 40g/200ml	Mandarynka	Krupnik * Gluten	200ml	Spaghetti bolognese Makaron	150g 150g
Wtorek 23.12.2025	Chleb mieszany/masto Parówka/ket/pasta twarogowa Rzodkiewka/herbata ow. * Gluten, mleko	40/10g 50g/5g/30g 40g/200ml	Budyń z sokiem	Zupa ogórkowa	200ml	Udko pieczone Ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej	100g 150g 70g
Czwartek 24.12.2025							
Piątek 25.12.2025							