

Jadłospis tygodniowy 08.12 - 12.12

DATA	Zupa	Obj.	Drugie danie	Waga
Poniedziałek 08.12.2025	Brokułowa	200ml	Łazanki Woda * Gluten	250g 200ml
Wtorek 09.12.2025	Pomidorowa z makaronem * Gluten	200ml	Kotleciki drobiowe Kasza jęczmienna Surówka z białej kapusty Woda	120g 150g 50g 200ml
Środa 10.12.2025	Kapuśniak ze słodkiej kapusty	200ml	Udko pieczone Ryż curry z marchewką i groszkiem ` Woda	100g 150g 200ml
Czwartek 11.12.2025	Ogórkowa	200ml	Gołąbki w sosie pomidorowym Pure ziemniaczane Woda	120g 150g 200ml
Piątek 12.12.2025	Krem z soczewicy	200ml	Placki ziemniaczane Woda * Gluten	250g 200ml

Jadłospis tygodniowy 15.12 - 19.12

DATA	Zupa	Obj.	Drugie danie	Waga
Poniedziałek 15.12.2025	Krupnik * Gluten	200ml	Ratatouille z kurczakiem i warzywami Woda * Gluten	250g 200ml
Wtorek 16.12.2025	Krem z dyni z grzankami * Gluten	200ml	Pierogi z truskawkami z sosem waniliowym Woda * Gluten	120g 50g 200ml
Środa 17.12.2025	Rosół z makaronem	200ml	Pieczona karkówka Ziemniaki Surówka z kiszonej kapusty Woda * Gluten	120g 150g 70g 200ml
Czwartek 18.12.2025	Barszcz z makaronem * Gluten	200ml	Klopsy w sosie pomidorowym Ziemniaki Buraczki Woda	120g 150g 70g 200ml
Piątek 19.12.2025	Zupa jarzynowa	200ml	Kluski ziemniaczane z twarogiem i szpyrkami Woda	250g 200ml

Jadłospis tygodniowy 22.12 - 23.12

DATA	Zupa	Obj.	Drugie danie	Waga
Poniedziałek 22.12.2025	Krupnik * Gluten	200ml	Spaghetti bolognese Makaron	150g 150g
Wtorek 23.12.2025	Zupa ogórkowa	200ml	Udko pieczone Ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej	100g 150g 70g
Czwartek 24.12.2025				
Piątek 25.12.2025				